



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per info sul soggiorno, sul costo e per iscrizioni:

sr. Antonella Rocca
335.5761568
antonella.canossiana@gmail.com

Per info sul corso:

sr. Gabriella Mian
347.0975675 - gabri.adgb@gmail.com



COME ARRIVARE

Ballabio si trova a pochi chilometri da Lecco ed è in Valsassina.

L'unico **servizio pubblico** che raggiunge Ballabio è una linea di bus (per la Valsassina linea Lecco – Premana) che parte dalla stazione ferroviaria di Lecco. L'auto è sicuramente il mezzo più indicato.

In auto

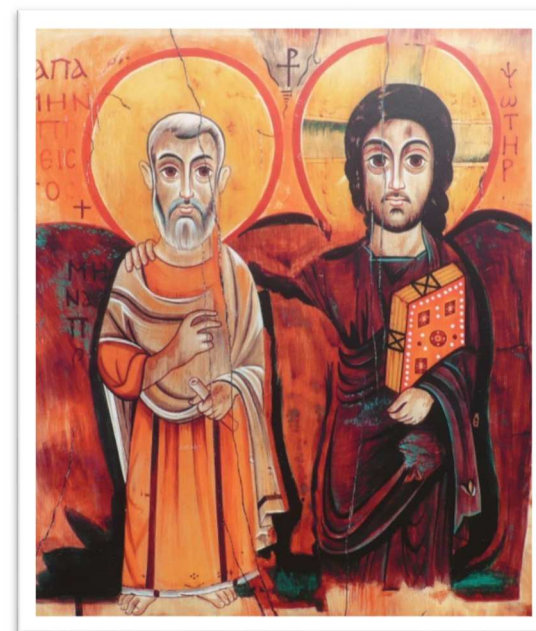
Per chi arriva da Lombardia est (Brescia, Bergamo, Cremona, Mantova), Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli.

Raggiungere l'uscita Bergamo dell'autostrada A4, percorrere la tangenziale di Bergamo in direzione Lecco fino al suo termine. Proseguire in direzione Lecco per circa 25/30 km. Arrivati a Lecco seguire le indicazioni per la Valsassina. Nei pressi dell'Ospedale Manzoni prendere il traforo per la Valsassina che vi porta direttamente a Ballabio. All'uscita del traforo troverete una rotonda, prendere la quarta uscita, dopo circa 300 m. sulla sinistra trovate la via Aldo Moro.

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

**DAL 2 LUGLIO SERA
AL 8 LUGLIO MATTINA
2017**

**CENTRO DI SPIRITUALITA'
SAN GIOACCHINO AL CASTELLO
BALLABIO (LECCO)**



**“LA LETTURA ORANTE
DEL PADRE NOSTRO”**



La proposta si svolgerà presso
Il Centro di Spiritualità Canossiane
San Gioacchino al Castello
via A. Moro, 13 - 23811 Ballabio (LC)
tel. 0341-530169 – email: canpromi@fdcc.org

ESERCIZI SPIRITUALI ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



... IGNAZIANI

Gli esercizi spirituali, come li intendeva S. Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

È la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente". È l'esperienza della parola di Dio viva, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

L'ESPERIENZA PROPOSTA

Si articola in quattro momenti specifici:

* gli spunti sui testi della S. Scrittura offerti da sr. Gabriella e le istruzioni offerte da sr. Natalina.

* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;

* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;

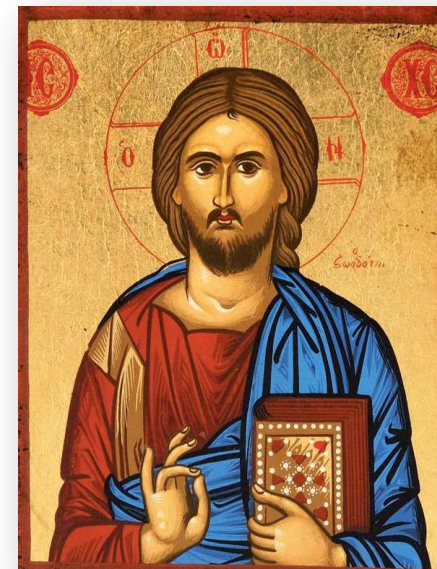
* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



La **PAROLA DI DIO** – attraverso la preghiera del Padre Nostro - sarà la via per conoscerlo meglio, lasciarci incontrare da Lui e percorrere con Lui il nostro vissuto.

L'EQUIPE

L'esperienza sarà guidata da **sr. Gabriella Mian**, Ancella di Gesù Bambino e guida di esercizi spirituali ignaziani, e da **sr. Natalina De Nobili**, Francescana Missionaria del Sacro Cuore e guida di esercizi spirituali ignaziani nella vita quotidiana.



“La Sacra Scrittura è di gran lunga superiore ad ogni scienza e conoscenza ... Essa converte il cuore dei fedeli dai desideri terreni a quelli eterni ... non annoia chi la frequenta, anzi, quanto più uno la medita tanto più l'ama ... E' come se crescesse insieme con il suo lettore, perché si fa capire dai più semplici e si rivela sempre nuova ai più esigenti”

(S. Gregorio Magno)